

鍼灸院における、帯状疱疹患者への エイトの著効例に関して



湘南慶育病院 鍼灸科
Belle鍼灸マッサージ院
院長
あん摩マッサージ指圧師
はり師、きゅう師
大鐘 善恵先生



【患者背景】

症例：64才、女性、帯状疱疹

経過：当初、背中痛みと発赤を訴え、翌日皮膚科を受診し帯状疱疹の診断を受けて抗ウイルス薬の処方を受ける。

皮膚科治療開始当日よりTh7を中心とした右肋間神経に発疹・水ぶくれが発生し、鎮痛薬を使用するが痛みが改善せず不眠の状態が3日続いたため、鍼灸治療とエイトの使用を開始。

【エイトを使用して】

1日1回～2回（30分～1時間）、側胸部の患部に対する鍼灸治療と併用する形で使用開始。

使用翌日から症状の大幅な改善がみられ（NRS4→0.5）、以後、鎮痛薬は不要となった。

その後約3週間、1日1回～2回/日の頻度でエイトを使用し、症状寛解のため使用終了。

【带状疱疹急性期における鍼灸治療とエイトの併用】

带状疱疹は、神経細胞に潜伏感染していた水痘・带状疱疹ウイルスが、ストレスなどによる免疫機能低下により再活性化することで、神経線維にそって皮膚表面に感染・発赤・水ぶくれが出来る疾患です。带状疱疹後神経痛（PHN）につながる可能性もあり、すみやかな症状改善が望ましいとされています。

本症例は自覚症状が出てから4日目には症状が寛解しており、非常に経過が良好だった一例と言えます。鍼灸は、刺激した部位の毛細血管を拡張することが知られていますので、このケースでは、鍼灸による発赤・水ぶくれ局所の微小循環の活性化と組織環境の改善が、エイトの神経線維に対する鎮痛作用を増強したことが予想されます。

【結果】

本症例は、初回の鍼灸治療時にエイトを併用し、そのまま自宅でエイトを利用してもらった症例です。エイト併用の鍼灸治療の翌日には、夜間痛がほぼ消失したため、2週間後に予定していた鍼灸治療はキャンセルしてもらい、自宅でのエイト利用のみに変更し、治療開始2週間で症状は寛解しました。带状疱疹発症の急性期に行ったエイトと鍼灸の組み合わせ治療が、症状の速やかな改善を導いたと考えます。

図1：【日別】NRS推移

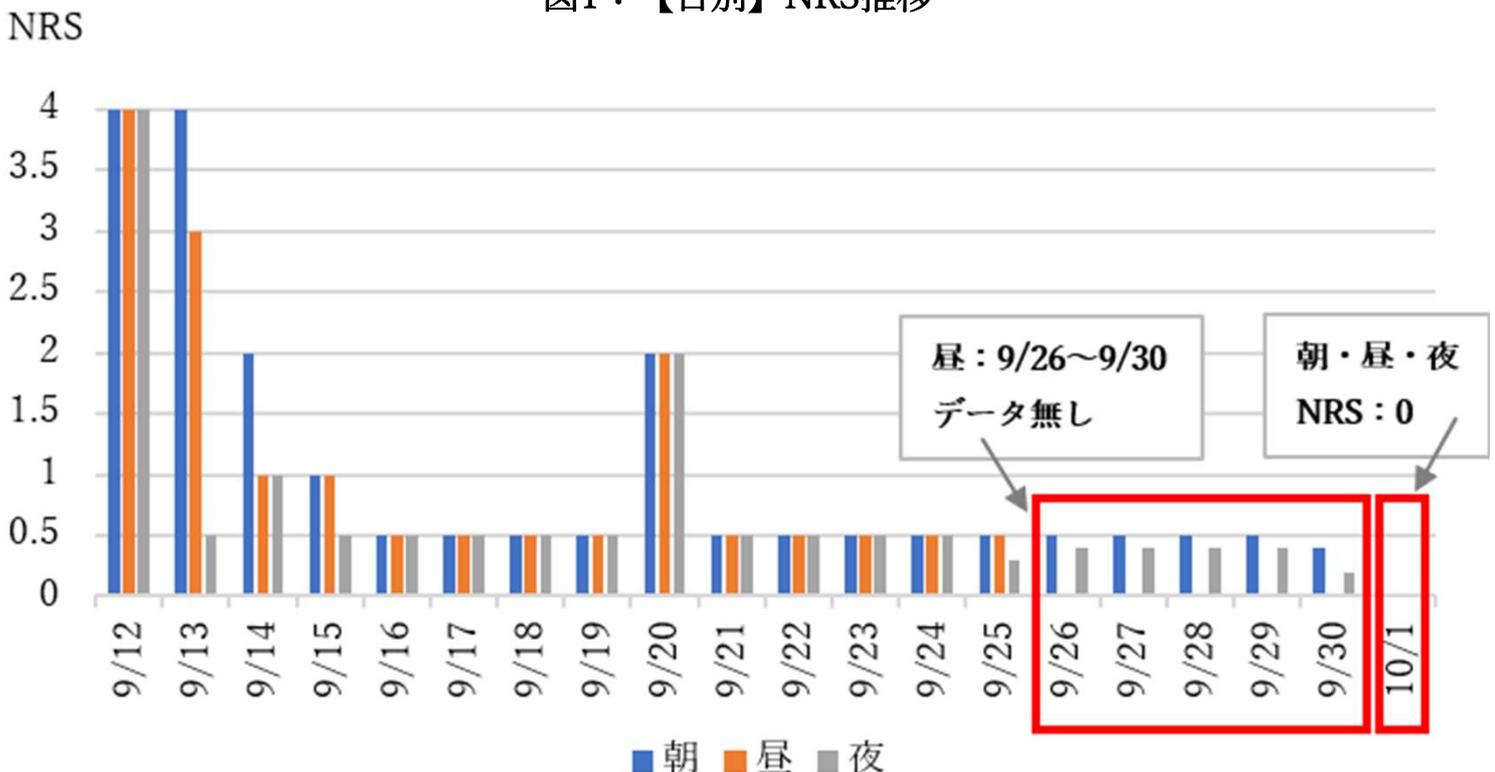
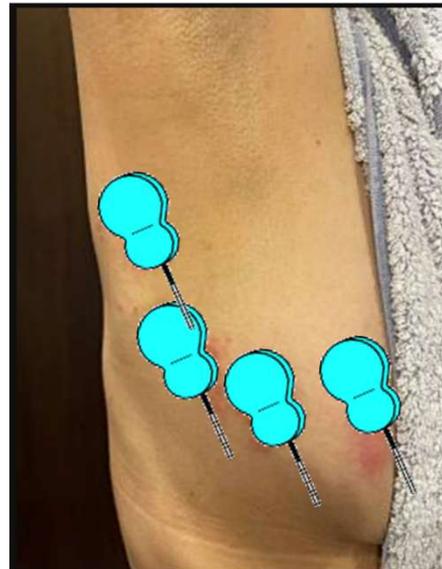
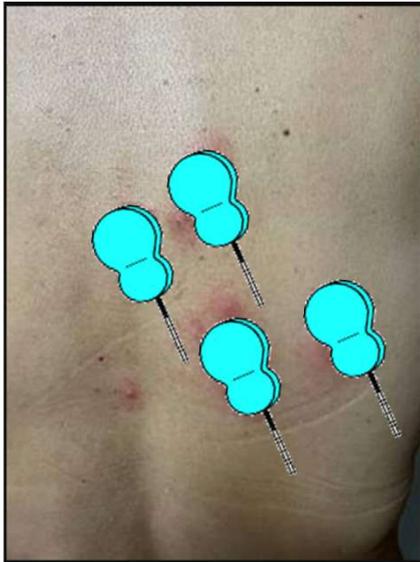


表1：【日別】エイトの利用時間とNRSの推移

日付	NRS朝	NRS昼	NRS夜	エイト利用時間
2024/09/12	4	4	4	夜1.0H ※鍼灸治療
2024/09/13	4	3	0.5	夜1.0H
2024/09/14	2	1	1	朝1.0H 夜1.0H
2024/09/15	1	1	0.5	朝1.0H
2024/09/16	0.5	0.5	0.5	朝1.0H
2024/09/17	0.5	0.5	0.5	朝1.0H
2024/09/18	0.5	0.5	0.5	朝1.0H
2024/09/19	0.5	0.5	0.5	朝1.0H
2024/09/20	2	2	2	夜1.0H
2024/09/21	0.5	0.5	0.5	夜1.0H
2024/09/22	0.5	0.5	0.5	夜1.0H
2024/09/23	0.5	0.5	0.5	夜1.0H
2024/09/24	0.5	0.5	0.5	-
2024/09/25	0.5	0.5	0.3	朝0.5H 夜1.0H
2024/09/26	0.5	-	0.4	夜0.5H
2024/09/27	0.5	-	0.4	夜0.5H
2024/9/28	0.5	-	0.4	夜0.5H
2024/9/29	0.5	-	0.4	-
2024/9/30	0.4	-	0.20	夜1.0H
2024/10/01	0	0	0	-

【パッドの場所】

Th7発赤と水腫れの傷がある場所に置く。痛みが強い時は傷を挟むようにパッドを置いた。熱さが感じなくなるまでTh1~4の棘突起（督脈）に知熱灸、Th1~4の棘突起間両外方約1.5cm（膀胱経）に鍼をして10分ほど鍼をしたままおやすみ（置鍼）した。



【考察】

知熱灸と置鍼は末梢性・中枢性の痛覚抑制系を賦活することが知られています。痛覚抑制が正常になされることは、ヘルペスのような末梢神経の神経原性炎症の治癒に重要です。本症例では、これに加えて肋間神経の炎症部位を挟むように置いたパッドの交番磁界が神経線維の修復を促進し、早期に症状寛解がなされたと考えられます。

本製品の薬事承認された使用目的は、「2種類の交番磁界を経皮的に照射し、神経を刺激することで疼痛を緩和させる」ことです。本症例報告は疼痛緩和を目的にエイトを使用した際の臨床使用経験を示しておりますが、実際にエイトに使用される際は上記使用目的およびエイトの添付文書等に記載の使用方法等をご確認頂いたうえで、それぞれの患者様への使用適否をご判断いただきますようお願い申し上げます。

薬事情報

販売名：エイト

承認番号：30400BZX00015000

一般的名称：交番磁界治療器

医療機器クラス分類：クラスII

（管理医療機器 特定保守管理医療機器）

株式会社P・マインド

〒861-5525

熊本県熊本市北区徳王2-8-6

TEL 050-3160-8350

MAIL contact@p-mind.co.jp